

Тематическая игра «Отправляемся в поход»

Как непринужденно для ребёнка и с интересом для него развить физические навыки и активизировать его двигательную деятельность? В этом родителям поможет игра импровизация! Приведем пример такой игры – «Отправляемся в поход».

При работе над физическим развитием ребёнка, не стоит забывать и о речевом, познавательном развитии. Для этого стоит больше задавать вопросов, заставляющих думать ребёнка, включать фантазию.

- Предложите ребёнку «отправиться в поход». В поход необходимо собрать рюкзак, пусть это будут настоящие или воображаемые предметы. При «сборах» необходимо объяснять (самим или просить ребёнка, в зависимости от возраста) для чего необходим тот или иной предмет.
- Движениями имитируйте пеший поход (включайте фантазию: извилистая дорожка – ходите змейкой, впереди тоннель – ползите, мостик – идите аккуратно и на носочках, болото – прыгайте на двух ногах и т.п.)
- Можно соорудить «палатку», забраться в нее и почитать сказку, обсудить каких зверей можно встретить в лесу и т.п.
- Пора бы и «перекусить». Вспоминаем что было в рюкзаке: картошка – играем в «горячую картошку», или же можно просто сыграть в «съедобное-несъедобное».
- А чтобы не оставлять в лесу за собой «мусор» и не загрязнять природу (неправда ли, хороший способ собрать игрушки и прибраться в комнате?..)
- Возвращаясь из «похода», можно вспомнить какие препятствия встречались на пути, обсудить куда можно было бы «сходить» еще, хотел бы ребёнок на самом деле побывать в походе?



Это всего лишь пример!

Включайте свою фантазию!

Импровизируйте! Общайтесь с малышом!

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад №4» г. Всеволожска



**Консультационный центр
(бесплатный) для родителей
детей дошкольного возраста,
не посещающих ДОУ**

- ☎ Адрес [г. Всеволожск, ул. Балашова, д. 5](https://www.vsevsad4.ru/rkc/)
- ☎ Телефон [8\(81370\) 21-038](tel:8(81370)21-038)
- ☎ Сайт <http://www.vsevsad4.ru/rkc/>
- ☎ Электронная почта detsadik4@mail.ru
- ☎ Группа в соц.сети <https://vk.com/vsevsad4>

**Ждем Вас каждый четверг в 17.30
на интересные и необычные встречи!**



«Весёлые эстафеты с родителями»

Игры-эстафеты относятся к командным подвижным играм с правилами. Эти игры характеризуются совместной деятельностью команд, направленной на достижение общих целей, подчинением личных интересов интересам всей команды, а также тем, что от действий каждого игрока зависит победа всей команды. Игры-эстафеты приучают детей согласовывать свои действия с действиями своих товарищей.

Цель: гармонизация детско-родительских отношений средствами физической культуры и повышение грамотности родителей в области физического развития и воспитания своих детей, психологическое просвещение.

Задачи:

- ✓ Активизировать двигательную деятельность, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве
- ✓ Прививать любовь к спорту и физической культуре;
- ✓ Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- ✓ Создать радостное эмоциональное настроение.
- ✓ *У родителей:*
 - формировать практические умения в области физического воспитания ребенка;
 - повышать уровень педагогической и психологической культуры.

«Змейка»

Эта эстафета знакома каждому из нас и подходит для любого возраста. Она помогает развить ловкость и координацию движений.

Суть задания заключается в следующем: на определенной дистанции устанавливаются препятствия в виде кубиков, игрушек или кеглей. Дети делятся на две команды и выстраиваются колоннами на старте. Первые участники команд должны оббежать препятствия по принципу «змейки» и вернуться обратно к команде, где к участнику прицепляется следующий ребенок. Побеждает команда, пришедшая к финишу первой в полном составе. Важно, чтобы во время эстафеты дети не сбили препятствия.

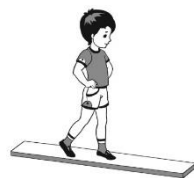
«Скакалка»

Взрослый размечает линиями места старта и финиша, после чего ребята делятся на команды. Первый участник колонны получает скакалку и по сигналу начинает прыгать до линии финиша и обратно. Далее он передает скакалку следующему участнику и так далее...

Однако, стоит отметить, что данное задание подойдет для эстафеты на свежем воздухе и возраст ребят должен варьироваться от 5 до 7 лет.

«Канатоходец»

Еще одна разновидность эстафеты, которая помогает тренировать умение сохранить равновесие, и держать баланс. Это упражнение подойдет для детей в возрасте от 5 до 7 лет.



Для проведения эстафеты потребуется длинная невысокая скамейка, по которой ребята должны будут пройти не упав, удерживая баланс своего тела. Участники команд поочередно проходят испытание и на старте передают эстафету следующему члену команды.

«Непослушные шарики»

Еще одна занимательная эстафета для детей всех возрастов. Для проведения эстафеты понадобятся 4 корзины, ведра или тазика.

Суть задания: на старте, непосредственно перед командами устанавливаются корзины с небольшими шариками. На финише ребят ждут пустые корзины. Задача участников состоит в том, чтобы перенести все шарики из полной корзины в пустую. При этом каждый член команды может взять любое количество шариков – сколько сможет унести в руках. *Для самых маленьких детей задачу можно упростить: каждый участник переносит только по 1 шарiku до тех пор, пока шарики не закончатся. Побеждает тот, кто перенесет все шарики быстрее соперников.*

Очень важно, чтобы взрослый понимал, что дети дошкольного возраста очень ранимы и чутко относятся к поражению, поэтому не стоит заострять внимание детей на победе в эстафетах. Главное провести мероприятие весело, дружно и с пользой для детей.

«Попрыгунчики»

Для этой эстафеты понадобятся два больших мяча хоп, на которых ребята будут прыгать до линии финиша и обратно. Мяч-хоп передают по эстафете следующему участнику команды.

Это задание помогает развивать не только ловкость, но и тренирует мышцы детей. Эстафета подходит для детей от 4 до 7 лет

