

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 4» г. Всеволожска**

Согласовано:
Председатель КО
МО «Всеволожский муниципальный
Район» Ленинградской области
О.В. Ковальчук



« _____ » 20 _____ г.

Утверждаю:
Заведующая МДОУ
ЦРР – ДС № 4
В.К. Андриевская



« _____ » 2014 г.

**Организация работы по приему кислородного коктейля детьми
МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 4»
г. Всеволожска**

**МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ЭНТЕРАЛЬНОЙ ОКСИГЕНОТЕРАПИИ
(КИСЛОРОДНОГО КОКТЕЙЛЯ)**

Для детей дошкольного возраста кислородный коктейль применяется в виде вкусовой и ароматической смеси, которая способствует развитию органов дыхания, повышает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, повышает тонус и повышает аппетит.

Кислород – самый необходимый и употребляемый элемент в организме человека. На фоне кислородного голодания происходит снижение работоспособности, ухудшение памяти, снижение аппетита, снижение иммунитета. Это может привести к различным заболеваниям.

2011 год

Кислород с успехом используется в медицине с начала XIX века при различных заболеваниях, сопровождающихся острой и хронической дыхательной недостаточностью, при стенокардии, эпилепсии и других. В настоящее время **оксигенотерапия** (использование чистого медицинского кислорода под атмосферным давлением) является самостоятельной областью медицины. При поступлении в организм кислорода возрастает количество оксигемоглобина крови. Возникающая гипероксия устраняет гипоксемию и тканевую гипоксию, а повышение парциального давления кислорода в крови усиливает тонус сосудов и вызывает продолжительную вазоконстрикцию. Одновременно увеличивается диффузия кислорода в клетки, активируется окислительное фосфорилирование и стимулируется микросомальное окисление токсических продуктов метаболизма в печени. В тканях нарастает интенсивность анаболических процессов. Усиливается сократительная функция скелетной мускулатуры, снижается концентрация лактата в мышцах и крови. В условиях гипероксии из-за снижения возбуждения каротидных хеморецепторов различные системы организма переходят на более низкий и экономичный режим функционирования — урежается дыхание, уменьшается частота сердечных сокращений, снижается минутный объем кровообращения, понижается артериальное давление. По данным литературы, при курсовом применении уменьшается легочная гипертензия, недостаточность правого желудочка. В крови понижается содержание эритроцитов и активность свертывающей системы крови, тогда как количество лейкоцитов и лимфоцитов, напротив, повышается.

При насыщении организма кислородом в тканях умеренно усиливается активность процессов свободно-радикального окисления и образования активных форм кислорода (АФК), играющих ведущую роль в развитии различных стадий воспаления: повышается лейкоцитарная инфильтрация и фагоцитоз в очаге воспаления, продукция лейкотриенов. Образующиеся свободные радикалы и АФК вызывают гибель микроорганизмов; ускоряют расщепление поврежденных клеточных структур, что облегчает очищение воспалительного очага от детрита; повышают проницаемость биологических мембран для лекарственных средств; стимулируют синтез и выделение глюкокортикоидов и катехоламинов, индуцирующих процессы регенерации. Образующиеся при неспецифической активации перекисного окисления липидов продукты обмена индолы индуцируют образование антител.

В коре головного мозга под влиянием курса оксигено-терапии восстанавливается равновесие процессов возбуждения и внутреннего торможения, нормальное соотношение медленной и быстрой фаз сна; отмечается повышение общей работоспособности, улучшение когнитивных функций.

Одним из наиболее доступных способов оксигенотерапии для массового применения является употребление кислородных коктейлей.

МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ЭНТЕРАЛЬНОЙ ОКСИГЕНОТЕРАПИИ (КИСЛОРОДНОГО КОКТЕЙЛЯ)

Для оздоровления детей и взрослых кислородный коктейль предлагается в виде вкусной и ароматной пены, повышающий физическую и умственную работоспособность, иммунитет, сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, изгоняющий глистов и повышающий выносливость в спорте.

Кислород - самый необходимый и востребованный элемент в организме человека. На фоне ухудшающейся экологической обстановки в наших городах кислородному голоданию (гипоксии) подвержены абсолютно все. Это является одной из причин заболеваний детей и взрослых.

Как помочь нашему организму справиться с тяжелыми нагрузками? Есть средство, которое гораздо эффективнее и доступнее остальных - кислородный коктейль.
В чем полезность кислородного коктейля?

Согласно медицинским исследованиям, кислородный коктейль активизирует функции желудочно-кишечного тракта, улучшает пищеварительный процесс, наиболее эффективен при хроническом гастрите, при нарушениях сна и синдроме хронической усталости.

Такой эффект объясняется тем, что кислород поступает в ткани не только через альвеолы легких, но и через капилляры желудка.

В результате приема кислородного коктейля в желудке создается «депо» из пузырьков кислорода и других компонентов, которые в течение 8-16ти часов (в зависимости от количества принимаемой пены) поддерживают повышенное содержание кислорода и других компонентов в крови. Это приводит к усилению обменных процессов с участием кислорода в головном мозге и тканях, что повышает иммунитет и работоспособность, а также способность к логическому мышлению, что имеет значение в учебе и работе, а также повышает способность к задержке дыхания на 20% (это основной показатель устойчивости гипоксии).

В работе используется кислородный концентратор торговой марки «АРМЕД».

Приготовление коктейля:

За основу берется вода, пригодная для питья, в качестве пенообразователя—сироп корня солодки. В коктейлер наливают 1,5 литра воды и добавляют 30-35 мл сиропа корня солодки. Тщательно перемешивают. Подключают коктейлер к концентратору кислорода. Включают концентратор, подача кислорода осуществляется до образования плотной пены в необходимом объеме. Для устойчивости пены и быстрого ее образования температура смеси не должна превышать 20 - 22° С. Сироп корня солодки лучше доставать из холодильника непосредственно перед приготовлением коктейля. Для приема коктейля рекомендуется использовать одноразовые пластиковые стаканы, поскольку в стеклянной посуде (особенно влажной) происходит быстрое оседание кислородной пены.

МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ЭНТЕРАЛЬНОЙ ОКСИГЕНОТЕРАПИИ

Каждый ребенок принимает кислородный коктейль за 1 -1,5 часа до приема пищи (желательно перед обедом) или через 2 часа после еды. Дети с пониженным аппетитом получают коктейль до приема пищи, что способствует повышению аппетита. Коктейль медленно съедается ложкой (в течение 3-5 минут).

Рекомендуемый объем разовой порции коктейля:

Возраст	Объем
3 — 7 лет	180 мл

Курс ежедневных процедур -10 раз, далее курс повторяется через 20 дней.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Оксигенотерапия широко применяется в лечении различных заболеваний в детской и взрослой практике и является важным резервом повышения эффективности лечения.

Процедуры энтеральной оксигенотерапии переносились детьми хорошо, побочных реакций не отмечалось. Дети с удовольствием принимали коктейль, что благоприятно сказывалось на их психо-эмоциональном состоянии.

Высокая эффективность энтеральной оксигено-терапии, хорошая переносимость процедур, наличие портативной и безопасной в эксплуатации аппаратуры позволяет рекомендовать использование кислородных коктейлей на всех этапах лечения и реабилитации детей, больных бронхиальной астмой, острым и рецидивирующим бронхитом, часто и длительно болеющих.

«d3» referred 20 11 R.

В. К. Андриевская

«d3» referred 20 11 R.

