

### «Съедобное — несъедобное»

Играть в эту игру можно даже с трехлетними малышами. Встаньте с ребенком на некотором расстоянии друг от друга.

Бросайте ребенку мяч и называйте любой предмет. Если он съедобный - ребенок должен поймать мяч, если несъедобный - отбить.

Существует множество вариантов этой игры, направленной на развитие речи ребенка:

«Животные и их детеныши»

«Кто как разговаривает»

«Кто где живет»,

«Кто как передвигается»

«Скажи ласково»

«Противоположности»

«Из чего сделано»

«Пови да бросай - цвета называй»

«Третий лишний»

«Какой по форме»

«Один - много»



### «Ямки»

Для игры нужен: мяч.

Играть можно в любом месте. На улице для игры нужно вырыть ямки, а в помещении на расстоянии 2-3 м друг от друга можно расставить коробки. Ребёнку дают шарики, маленькие мячи и предлагают забросить их в ямки или коробки.

### «Мяч в домике живёт»

Для игры нужны: мяч и круг (диаметром 1 м).

Ребёнок берёт резиновый мяч и встаёт в круг (диаметром 1 м).

Задача ребёнка — отбить мяч об пол 3-5 раз, не выходя с мячом из домика-круга.

Консультационный центр создан с целью предоставления муниципальной услуги по оказанию консультативной и методической помощи семьям, воспитывающим детей дошкольного возраста на дому, по вопросам всестороннего развития детей, их ранней социализации, позволяющей обеспечить успешную адаптацию ребёнка к условиям ОУ и педагогическое просвещение родителей.



Если Вы заняты и не можете посетить консультационный центр, то можете получить ответ на свой вопрос:

- ☎ По адресу  
**г.Всеволожск, ул.Балашова, д.5**
- ☎ По телефону  
**8(81370) 21-038**
- ☎ На электронную почту  
**detsadik4@mail.ru**
- ☎ На сайте  
**www.vsevsad4.ru**
- ☎ В группе в соц.сети  
**https://vk.com/vsevsad4**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребёнка – детский сад №4» г.Всеволожска



г.Всеволожск  
2018 г.

## «Мяч в жизни дошкольника»

Первое знакомство с мячом является важнейшей формой психофизического развития ребенка. Игровая деятельность с мячами преобразуется в развивающую и даже оздоровительную. Мяч проходит через все периоды детства: раннее, дошкольное и школьное. Мяч можно приобретать даже самым маленьким «игрокам».

Возьмите воздушный шар - привяжите его на длинной веревочке к ножке или ручке ребенка. Малыш взмахивает ручкой - шарик движется. Сколько радости и восторга! Уже к четырем месяцам ребенок научился обхватывать и удерживать предметы. Он умеет брать и отдавать их, перекладывать из одной ручки в другую. В этом вам поможет мяч небольшой формы, который удобно удерживать в руке. Мяч может быть мягкий, с шумелкой внутри. К 7-8 месяцам малыш может бросать мяч.

Мяч - это игрушка, которая поможет научить ребенка ползать. Положите мяч недалеко от крохи. Чтобы достать его, малыш попытается подтянуться к мячу, а вы потихоньку катите его, побуждая ребенка ползти. Пусть в вашем арсенале будет несколько мячей разного размера. Их кроха может складывать в кастрюлю и вынимать, пока мама готовит на кухне обед.

С года до трех лет научите малыша скатывать мяч с наклонной плоскости, закатывать его в «ворота», прокатить между стульями - в туннеле. Можно поставить корзину посередине комнаты и забрасывать мяч в него. Научите ребенка бросать мяч вверх, затем кому-то из взрослых. Постепенно, предлагайте ребенку различные игры, усложняя их.



### «Солнышко»

Возьмите мяч среднего размера, сядьте с ребенком друг напротив друга, разведя ноги в стороны - делаем «домики». Катаем мячик друг другу.

*По небу солнце ходит.*

*И в домики заходит.*

*И к Тиме заходит* (мячик катится к Тиме),

*И к маме заходит* (мячик от Тимы катится к маме),

*И к Тиме заходит,*

*И к маме заходит...* (повторение неограниченно - закрепляет направленное катание по полу).

Когда ребенок понял суть игры, добавляйте еще детей и взрослых. Позже ребенок сам решает, кому он хочет покатить мяч.

### «Ты катись веселый мячик»

Дети становятся в круг и передают друг другу мяч со словами:

*Ты катись веселый мячик*

*Быстро, быстро по рукам.*

*У кого остался мячик,*

*Тот танцует гапака.*

### «Летающий мяч»

Возьмите мяч среднего размера, чтобы ребенку было удобно его держать в руках. Взрослый бросает мяч кому-то из детей, а тот возвращает его взрослому.

*Летит мой мяч, летит к тебе,*

*Смотри, не прозевай!*

*Держи его, лови его,*

*И снова мне бросай.*

### «Из домика в домик»

Для игры нужны: мяч и обруч.

Взрослый и ребенок встают в пару. Между ними, на расстоянии 1 м от каждого, лежит обруч (диаметром 1м). Ребенок бросает в обруч мяч, который после отскока должен поймать взрослый. Затем игроки меняются ролями.

### «Яблочко»

Дети садятся в круг. Выбирается водящий. Мяч передается по кругу со словами:

*Яблочко, катись, катись.*

*Ты румяное, катись.*

*Мне в ладошки прикатись.*

*А теперь остановись!*

В этот момент мячик останавливается у кого-то в руках. Все быстро прячут руки за спину. Водящий становится в круг и пытается угадать, у кого же мячик, он кого-то показывает ручки. Каждый спрашиваемый должен показать обе ручки.

### «Мой веселый звонкий мяч»

Предложите ребенку ударять по мячу рукой, сопровождая словами:

*Мой веселый звонкий мяч,*

*Ты куда помчался вскачь?*

*Желтый, красный, голубой,*

*Не угнаться за тобой.*

Эта игра развивает чувство ритма, ребенок учится вести мяч.

### «Мини-баскетбол»

Уже в 3-4 года ребенку можно предложить поиграть в мини-баскетбол. Возьмите любую емкость, поставьте или повесьте ее на некотором расстоянии от пола. Предложите ребенку забросить мяч в корзину. Эту игру легко разнообразить, меняя размер емкости и размеры мячей, а также высоту, на которую помещена эта емкость, и расстояние, с которого ребенок пытается забросить мяч.

