



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ НА ОСНОВЕ СКАЗОК

Такие комплексы пальчиковых игр позволяют повысить общий тонус, развивают внимание и память, снимают психоэмоциональное напряжение.

В работе с детьми можно использовать готовый пальчиковый театр, также пальчиковый театр в виде маленьких вязаных колпачков, что придает двойной эффект – массаж фаланг пальцев руки, также можно нарисовать героев сказок на подушечках пальцев и с удовольствием проиграть сказку с детьми.

«Рукавичка»

Из-за леса, из-за гор
Дети шлепают ладошками по коленям.
Топал дедушка Егор.
Очень он домой спешил,
Показывают обратную
сторону ладони.
Рукавичку обронил.
Вытянуты большим пальцем вверх
– показать жест «Рукавичка».
Мышка по полю бежала.
Бегают пальчиками
одной руки по другой.
Рукавичку увидела.

Жест «Рукавичка».
Кто, кто здесь живет?
*Стучат правым кулачком
по левой ладошке.*
Мышку здесь никто не ждет?
Грозят пальцем.
Стала жить – поживать,
Звонки песни распевать.
Хлопки.
Зайка по полю бежал,
жест «Зайка»
Рукавичку увидела.
Жест «Рукавичка».
Кто, кто здесь живет?
*Стучат правым
кулачком по левой ладошке.*
Звонко песенку поет?
Хлопки.
Мышка зайку пригласила,
Зовут,
жестикулируя правой рукой.
Сладким чаем напоила.
*Вытягивают вперед руки,
ладошки складывают в виде чашечки.*
Зайка прыг, зайка скок,
Зайка пирогов напек.
«Пекут» пирожки.
Как по лесу шла лисичка,
Мягкие движения кистями рук.
Увидела рукавичку.
Жест «Рукавичка».
- Кто, кто здесь живет?
Стучат правым кулачком по левой ладошке.
Звонко песенку поет?
Хлопки
И лисичку пригласили.
Мягкие движения кистями рук.
Пирожками угостили.
«Пекут» пирожки.
Стала жить там поживать,
Пол метелкой подметать.
Движение руками вправо-влево.

Мишка по полю гулял.
Стучать по коленкам кулачками.
Рукавичку увидал.
Жест «Рукавичка».
- Кто, кто здесь живет?
Стучат правым кулачком по левой ладошке.
Звонко песенку поет?
Хлопки
Звери испугались.
Сжать пальцы в «замок».
В страхе разбежались.

Курочка Ряба

Дед и баба жили — были,
«Дед» — покажите **воображаемую** бороду,
«баба» — «наденьте»
воображаемый платочек на голову и
«завяжите» его под подбородком.
Поначалу не тужили,
Но состарились однажды,
Что же было с ними дальше?
«Ох — ох — ох, дожили, дед,
Ничего нет на обед,
Разведите руками в стороны.
В подвале нашем пусто,
Закончилась капуста,
Пусто и в кладовке,
Ни свеклы, ни морковки.
Загните указательным пальцем
одной руки указательный и
средний пальцы другой руки.
Опустел давно сундук,
Там живет большой паук.
Пальчиковое упражнение „Паучок“.
Что же делать?
Как же быть?
Из чего обед варить?»
Дед ответил ей устало:
«Что с тобою, бабка, стало?
Видно, памяти не стало —
Я вчера на рынке был,
И курочку там купил,

Пальчиковое упражнение „Курочка“.
 За нее пятак отдал,
 Соедините большой и указательный
 пальцы одной руки и
 округлите их, изображая „пятак“.
 Что на черный день лежал.
 Цып—цып-цып, сюда иди,
 Ты яичко нам снеси!»
 Положите большой палец одной руки
 на большой палец другой руки,
 остальные пальцы округлите и
 приставьте соединенные кончики пальцев
 одной руки под кончики пальцев другой руки,
 чтобы у вас получилось «яичко».
 «Хорошо! Давай-ка, дед,
 Приготовлю я омлет!»
 «Омлет»: сложите ладони,
 немного округлив их.
 Что такое? Почему?
 Ничего я не пойму!
 Руки сожмите в кулаки,
 постучите одним кулаком по другому.
 Дед, яичко-то не бьется,
 Даже в руки не дается!«
 «Дай-ка, бабушка, посмотрю,
 Его враз я разобью!
 Руки сожмите в кулаки,
 постучите одним кулаком по другому.
 Что такое? Почему?
 Ничего я не пойму!»
 «Говорю тебе: не бьется,
 Даже в руки не дается!
 Разведите руки в стороны.
 Да, пропал опять обед,
 Не поели мы омлет.
 Покачайте головой из стороны в сторону.
 Дед, за курицей сходи,
 В дом ее ты приведи.
 Цыпленочка из яйца
 Выполни пальчиковое
 упражнение „Цыпленок“.
 Выведет нам курица»

Мимо пробежала мышь.
 Покажите пальчиковое
 упражнение «Мышка».
 «Прочь пошла, воровка! Кыш!
 Ой-ой-ой, яйцо разбилось!
 Положите ладони на щеки и
 покачайте головой из стороны в сторону.
 Дед! Сюда!
 Беда случилась!
 Мышь по печке пробежала.
 Я ее уже прогнала,
 Но она своим хвостом
 Яйцо задела, а потом...
 Покатилось, покатилось...
 И упало...
 И разбилось...»
 В это время курочка
 Пальчиковое упражнение «Курочка».
 Вышла из-за уголочка:
 «Почему ты плачешь, дед?
 Вкусный вышел ли омлет?»
 «Ой, беда у нас случилась,
 Горе, горе, приключилось.
 Мышь по печке пробежала,
 Бабушка ее прогнала,
 Но она своим хвостом
 Яйцо задела, а потом...
 Покатилось, покатилось...
 И упало...
 И разбилось...»
 Отвечала курочка:
 «хватит плакать, дедушка!
 Хватит слезы вытирать,
 Охать и вздыхать.
 Я снесла для вас яйцо,
 Новое, хорошее!
 Покажите «яичко»,
 как описывалось выше.
 Не обычное оно-
 Вот какое — золотое!
 Вы с ним на базар идите,
 Все, что надо, там купите:

Загибайте пальцы в такт стихотворению.
 Лука, перца и капусты,
 На столе не будет пусто!
 Мяса, хлеба, молока,
 Чтоб бабушка блинов спекла,
 Да еще яиц мешок,
 И все будет хорошо!

Вариант постановки пальчиков

